



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de calabacín y filete de Sajonia. Fruta V.N.: 488,4Kcal; P: 28,7g;HC: 16,3g; L: 29,7g; F: 3,9g. CENA: verdura, carne, pieza de fruta	Patatas guisadas con ternera. Fruta E= 404,4 Kcal; P: 12g; HC: 32,5g L: 19,1g; F: 8,5g CENA: pasta, huevo, pieza de fruta	Lentejas a la casera y filete de pollo. Fruta VN:358,7g;P: 25,8g HC=34,8g; L: 19,6g; F: 0,5g CENA: patatas, pescado, pieza fruta	Paella de ternera y pescado. Fruta. E: 254,3Kcal; P:18,3g; HC: 33,5g; F: 7,9g; L: 24g. CENA: verduras, carne , pieza fruta,	Espirales con picadillo de pollo, huevo y cinta de pavo Fruta VN: 383,4Kcal; P: 18,22g; HC: 39,76; L; 16,36g; F: 2,34g CENA: patatas, pescado, pieza fruta,
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas guisadas y nuggets. Fruta E= 520,6Kcal; P= 22,3gHC=58,76g L= 15,5g; F= 3,9g CENA: verdura- carne, pieza fruta,	Pollo en salsa con arroz. Fruta E= 145,52Kcal; P= 6,81g; HC= 21,8g; L=3,4g; F = 6,4g CENA: pasta, pescado, pieza fruta,	Sopa de cocido. Cocido madrileño Fruta. V.N.: 297,5Kcal; P: 10,8g; HC: 29,1g; F: 9,6g; L: 3,9g CENA: verdura, huevo, pieza fruta,	Paella de <u>pescado</u> y pollo. Fruta. V.N.:242,4Kcal; P:18,3g H.C.:18,2g; L:21g; F: 7,9g. CENA: patatas, carne pieza fruta,	Tiburones boloñesa huevo y albóndigas Fruta. V.N.: 354Kcal; P:18,2g H.C.:30g; L: : 16,8g; F: 2,6g. CENA: verdura, pescado, pieza fruta
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de zanahoria y filete de Sajonia. Fruta. V.N.: 298Kcal; P= 6,3g; HC=43,6g; L= 17,12g; F= 3,9g CENA: pasta, pescado, pieza fruta	Albóndigas en salsa con patatas fritas. Fruta. E= 448,3Kcal; P=23,3g; HC= 22,3g; L=20g; F= 4,8 CENA: verduras, carne, pieza fruta	Lentejas con verduras y solomillito de pollo Fruta. VN: E: 312,2Kcal; P:18,4g; HC:21,3g; F: 9,8g; L: 9g CENA: pasta, huevo, pescado, pieza fruta	<u>Pescado</u> en salsa de tomate y arroz blanco. Fruta. VN: 256,4Kcal; P: 14,3g; HC: 17,8g L: 9,1g; F: 0,9g. CENA: patatas, carne, pieza fruta	Espaguetis con verdura y nugget Fruta. E: 437 Kcal; P: 15,9g; HC: 64,1g; F: 5,4 g y L: 12,4g CENA: verdura, pescado, pieza fruta
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas con arroz y albóndigas Fruta. E= 467,6Kcal; P=21,55g;HC=48,89g; L=18,8g; F=8,34g CENA: verdura, carne, pieza fruta	Lomo de cerdo en salsa con patatas fritas. Fruta VN: 233,8 Kcal; P: 15,75 g; HC: 14,2 g; G: 17,6g CENA: patatas, huevo y pieza fruta.	Sopa de cocido. Cocido madrileño Fruta. V.N.: 284,6Kcal; P: 10,2g; HC: 29,1g; F: 9,6g; L: 3,7g CENA: Pasta, pescado pieza fruta	Paella de <u>atún</u>. Fruta. V.N.: 394,4Kcal; P: 7,8g; HC: 35,3g; F: 14g; L: 1,7g CENA: verduras, carne, pieza fruta	Macarrones con chorizo, huevo y hamburguesa Fruta. VN: E= 395 Kcal; P=14,8g; HC= 61 g;L= 13,2g; F= 5,8g CENA: patatas, pescado, pieza fruta.